

## 2. Karies u. Kinder I

### Wenn Karies droht ...

Nach jedem Essen und Trinken, besonders aber nach klebrigen Süßigkeiten, bleiben Speisereste an den Milchzähnen, in den Fissuren (Zahnvertiefungen) der Backenzähne, den Zahnzwischenräumen und am Zahnfleischrand haften. Der Zahnbelag, die Plaque, entsteht. Wie in der gesamten Mundhöhle leben auch in der Plaque Millionen von Bakterien, die sich liebend gern von süßen Speisen und zuckerhaltigen Getränken ernähren.

Schlimm daran ist, dass bestimmte Bakterien Zucker und Kohlenhydrate in aggressive Säuren umwandeln, die den Zahnschmelz angreifen und auflösen. Wenn Karies den natürlichen Schutzmantel des Zahnes, seine Schmelzschicht zerstört hat, greift sie das Zahnbein an. Kann die Zahnfäule noch weiter vordringen, erreicht sie die empfindlichen Zahnerven, Zahnschmerzen entstehen.



**Karies ist out-  
Z hneputzen ist  
in.  
Deshalb der Tipp  
Zuhause  
Zahnbürste und  
Zahncreme  
Unterwegs  
Kaugummi  
oder und Mund  
gründlich  
ausspülen.**

Arbeitskreis Zahngesundheit Wesfalen-Lippe

Letztes Update January 1, 197 GMT  
Copyright © 1999-2003 by Zahn-Online.de