

Bleaching Zahnaufhellung

Heute morgen schon dem Badezimmerspiegel die Zähne gezeigt? Und, von einer weißen, harmonischen Zahnreihe angelächelt worden? - Nein!? - Pech, da kann man nix machen!? - Meinen Sie?

Dann sind Sie im Irrtum!

Haben Sie schon einmal von professioneller Zahnreinigung, von Bleaching oder von Veneers gehört? Auch nicht? - Schade, denn gerade das könnte Ihnen zu dem ersehnten strahlenden Lächeln verhelfen. Und Sie müssen dafür weder ein Vermögen noch unnötig gesunde Zahnschubstanz opfern. Verschiedene Arten von Zahnverfärbungen können dazu beitragen, dass unser Lächeln mit der Zeit etwas vergilbt wirkt. In vielen Fällen kann der Zahnarzt gezielt Abhilfe schaffen. Etwa wenn **Ablagerungen auf der Zahnoberfläche** (Raucher-, Kaffee-, Tee-Beläge oder ähnliches) die Ursache der Verfärbung sind. Sie können durch eine professionelle Zahnreinigung wirksam und schonend wieder beseitigt werden. Dabei wird nicht nur der vorhandene Zahnstein entfernt, sondern die Zähne werden auch gründlich mit speziellen Polierpasten und Bürstchen oder weichen Gummikelchen geglättet, um die Neuansiedlung von Belägen möglichst zu verhindern. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, mit Hilfe eines speziellen Pulverstrahl-Gerätes hartnäckige Verfärbungen schmerzfrei abzustrahlen. Sprechen sie Ihren Zahnarzt ruhig einmal darauf an.

Verursacher von **Ablagerungen im Zahninneren** sind entweder von außen in den Zahn eingedrungene Farbstoffe aus Nahrungs- und Genussmitteln (wie Kaffee, Tabak und Rotwein) oder Faktoren, die vom Körperinneren her die Zahnfarbe beeinflussen. Das können beispielsweise Nebenwirkungen von Medikamenten oder Wurzelfüllmaterialien sein. In solchen Fällen reicht eine Zahnreinigung alleine oft nicht mehr aus und der Zahnarzt muss ein internes Aufhellungsverfahren, das so genannte Bleaching (Bleichen) anwenden. Dies geschieht durch Aufbringen eines zähen, peroxid-haltigen Gels, das die Farbstoffe oxidiert, sie also im Wortsinne in "Luft auflöst" und so die Zähne aufhellt.

Beispiel vor dem Bleaching



Beispiel nach dem Bleaching



Ist der **gesamte Zahnbogen** zu dunkel, empfiehlt sich das so genannte "Homebleaching". Hierzu wird eine dünne, weiche Kunststoff-Schiene individuell angefertigt, sie überdeckt nur die Zähne und nicht das Zahnfleisch. Der Patient kann diese Schiene mit nach Hause nehmen und nach zahnärztlicher Unterweisung etwa 4 bis 10 Nächte tragen. Ist zum Bleichen ein höher konzentriertes Gel erforderlich, so erfolgt die Behandlung grundsätzlich in der Zahnarztpraxis, wo sich der Patient ungefähr eine Stunde mit der Schiene ins Wartezimmer setzen muss.

individuelle Bleaching Schiene



individuelle Bleaching Schiene



Sollen **einzelne Zähne** aufgehellert werden, wird der jeweils betroffene Zahn vom Zahnarzt mit hochkonzentrierten Gel bedeckt, das durch Lichtbestrahlung aktiviert wird. Bei diesem Intensiv-Bleaching wird das Zahnfleisch zum Schutz abgedeckt.

Zähne mit abgestorbenem oder entferntem Nerv können zusätzlich auch intern, also von innen, gebleicht werden, wodurch sich besonders gute Resultate erzielen lassen.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass das Bleichen für die Zähne, aber auch für Füllungen und Kronen im Allgemeinen unschädlich ist. Die eingesetzten Mittel sind in der Regel ph-neutral und ätzen die Zähne nicht an. Allerdings kann es kurz nach der Behandlung zu einer erhöhten Zahnempfindlichkeit kommen, die aber nach Behandlungsabschluss wieder verschwindet. Wegen dieser unvermeidlichen Reizungen sollten Menschen mit empfindlichen Zähnen allerdings von einem Bleichen der Zähne Abstand nehmen.

Die Erfolgsaussichten einer Zahnaufhellung durch Bleaching sind in den meisten Fällen gut. Selbst wenn sich nach einiger Zeit eine gewisse Nachdunkelung einstellt, kann eine Auffrischungs-Behandlung vorgenommen werden. Im Interesse der eigenen Gesundheit sollte ein Bleichen der Zähne jedoch immer und nur unter der Kontrolle eines Zahnarztes durchgeführt werden. Ausdrücklich gewarnt sei deswegen vor unkontrollierten Eigenbehandlungen mit frei verkäuflichen, meist säurehaltigen Aufhellungsprodukten und nicht passgenauen Gebisssschienen, die den Zähnen und dem sie umgebenden Gewebe oft mehr schaden als nützen.

Übersicht Bleaching Methoden:

in-office Bleaching oder Power Bleaching: Bleichen der Zähne beim Zahnarzt in der Praxis

Das Bleaching Gel wird in hochkonzentrierter Form auf den Zahn appliziert und durch Wärme, Licht oder Ultraschall initiiert. Das Bleaching Gel verbleibt nach Herstellerangaben eine bestimmte Zeit auf der Oberfläche, danach wird das Gel entfernt. Das Ergebnis kann sofort von dem Zahnarzt begutachtet werden.

home-bleaching: beim Zahnarzt

Der Zahnarzt nimmt einen Abdruck und eine individuelle Kunststoffschiene wird erstellt. Zuhause wird das Bleaching Gel in die Schiene gefüllt und zu bestimmten Zeiten vom Patienten getragen, dies kann bis zu sechs Wochen dauern. Vorteil beider Methoden: alles geschieht unter der Kontrolle des Zahnarztes.

Da das Bleaching keine Kassenleistung ist, kann jeder Zahnarzt den Preis individuell festlegen.

home-bleaching: Do-it-yourself

In Apotheken, Drogerie- und Supermärkten gibt es Mittel mit vorgefertigten Schienen, Streifen oder Bleaching Gele zum Aufpinseln. Die Konzentration ist geringer als die beim Zahnarzt verwendeten Produkte. Eine Marktübersicht darüber zu machen ist wegen der Vielzahl der Bleaching Gele fast unmöglich. Es gab einen Test in der Oekotest, wobei die vom Zahnarzt verwendeten Bleaching Mittel besser abschnitten als die freiverkäuflichen: [Hier: aus dem ÖKO-TEST Jahrbuch Gesundheit für 2006](#). Und der neueste von Warentest [Hier: 17.01.2006 Test Mittel zum Zähnebleichen: Blendende Beißer](#)

do you skySmile?

Professionelles Bleaching inklusive zahnärztlicher Betreuung

skySmile bietet eine solches Home-Bleaching inklusive zahnärztlicher Betreuung übers Internet an. Auf www.skySmile.com findet der Interessent fundierte Informationen zum Thema. Ein medizinischer Bleaching-Eignungstest macht dem Kunden auf mögliche Probleme aufmerksam und hilft bei der Auswahl der passenden Bleaching-Methode. Falls sich der Kunde für ein skySmile Home-Bleaching entscheidet, erhält er per Email einen

Zahnarzt-Voucher. Dieser Gutschein berechtigt, bei einem der knapp 200 Zahnärzte in Deutschland, Österreich oder der Schweiz eine Bleaching-Untersuchung durchführen zu lassen. Dabei wird der Zahnarzt beurteilen und entscheiden, ob ein Home-Bleaching aus medizinischer Sicht durchgeführt werden darf. Danach fertigt ein Zahntechniker massgeschneiderte Kunststoffschienen an und sendet diese zusammen mit dem speziellen Bleichmittel an den Kunden. Die Bleaching-Schienen können dann zu Hause - nach genauer Anweisung - mit dem Bleichmittel aufgefüllt und für paar Stunden oder über Nacht auf die Zähne gesetzt werden. Nach wenigen Tagen kann in den meisten Fällen eine deutliche Farbaufhellung von fünf bis acht Farbstufen festgestellt werden.

Das skySmile Home-Bleaching ist 240.- Euro sehr günstig. Dieser Preis beinhaltet die medizinische Untersuchung, passgenaue Schienen und Bleaching-Gel für mindesten 15 Anwendungen. Das Ergebnis hält für zirka zwei Jahre und kann jederzeit wiederholt werden!